



POLACY MAJĄ SERCE
ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA 2016

Światowy Dzień Serca

18 września 2016

Warszawa – Podzamcze

Światowy Dzień Serca coraz bliżej!

Już w niedzielę 18 września na warszawskim Podzamczu odbędą się Centralne Obchody Światowego Dnia Serca organizowane przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne pod hasłem: „Polacy mają Serce”. Rodzinny piknik o wielopokoleniowym charakterze rozpocznie się o godzinie 10.00!

Jak co roku wydarzenie łączy edukację i zabawę. W czterech arteriach tematycznych odwiedzający będą mogli skorzystać z badań profilaktycznych: zmierzyć ciśnienie krwi, sprawdzić poziom cukru i cholesterolu, obliczyć wskaźnik BMI, a także, jeśli wyniki będą tego wymagały, wykonać EKG czy echo serca. To również wspaniała okazja do skonsultowania się ze specjalistami w zakresie zdrowej aktywności fizycznej oraz wzięcia udziału w licznych zajęciach fitness czy skorzystania z plenerowej siłowni w strefie sportowej.

Stres i zmęczenie zaburzają prawidłowy rytm serca, więc relaksacyjny klimat strefy chillout pozwoli na wyciszenie. Aromaterapia, akupresura i ciekawa lektura z namiotu prasowego umilą chwilę relaksu i zredukują stres. Laboratorium Wirtualnego układu krążenia i interaktywne formy edukacji dostarczą dużą dawkę wrażeń całej rodzinie. I wreszcie zdrowe gotowanie – strefa kulinarna to wyjątkowe miejsce, gdzie nie tylko będzie można skosztować zdrowych przekąsek, ale też w rozmowie z dietetykiem dowiedzieć się, jak zmienić swoje nawyki żywieniowe. Inspiracji dostarczy wyspa kulinarna, na której wykwalifikowany szef kuchni Tomasz Królikowski z **CookUp Studio Kulinarne** zaprezentuje magię zdrowego gotowania.

Badania, gotowanie, trening i relaks to nie wszystko, gdyż to scena główna będzie sercem wydarzenia. Prowadzący, **Marzena Rogalska** i **Conrado Moreno** przeprowadzą wiele ciekawych rozmów z ekspertami PTK i gośćmi specjalnymi: **Magdą Gessler**, **Krzysztofem Gojdzem** - o zdrowej dla serca i urody diecie, **Tamarą Arciuch**, **Bartkiem Kasprzykowskim** - aktywnym wypoczynku rodziny oraz aktorami

młodego pokolenia z polskich seriali, a także sportowcami i komentatorami sportowymi na temat zdrowego stylu życia.

Pokaz zumbi rozgrzeje publiczność przed koncertem idola polskich nastolatków, **Dawida Kwiatkowskiego**, a rockowe brzmienie zespołu Horyzont zapewni odpowiedni nastrój przed koncertem **Patrycji Markowskiej**.

Sponsorzy Wydarzenia

Sponsor Główny

Polpharma

Mecenas Arterii

OptimaCardio

Główny Sponsor Medyczny

Servier

Złoty Sponsor

Adamed, Boehringer
Ingerlbeim, Pfizer

Srebrny Sponsor

Macif

Patron Arterii Aktywne Serce

CityFit

Patroni Medialni

TVP 2, RMF FM, TylkoZdrowie,
Przyjaciółka, Pani Domu,
Poradnik Domowy

Patronaty Honorowe

PKOL, Prezydent m.st.
Warszawy, COMS

Organizator Logistyczny

G-Pharma Consulting